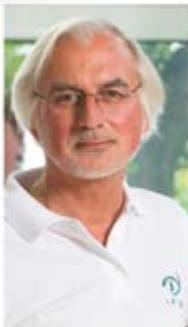


# Vorträge 2023

EINTRITT FREI

Vor 36 Jahren wurde das Institut für Umweltmedizin (IFU) von dem Arzt und Buchautor Klaus-Dietrich Runow und seiner Frau Hiltrud gegründet.



Als besondere Serviceleistung bietet das IFU jeden Monat eine Informationsveranstaltung im Wolfhager Kulturladen an, die sich mit aktuellen Gesundheitsthemen befasst. Die Vorträge finden immer an einem Dienstag um 19.00 Uhr statt. Der Eintritt ist frei.

05692-997790 oder [info@ifu-wolfhagen.de](mailto:info@ifu-wolfhagen.de)

- 04.07.2023 **Schlafstörungen - Depressionen - Burn-Out**  
Der Einsatz von Melatonin und Vitalstoffen zur Unterstützung von Gehirn und Nervensystem.
- 08.08.2023 **Darmpflege**  
Der richtige Einsatz von Verdauungsenzymen, Probiotika und Vitalstoffen.
- 05.09.2023 **Nährstofftherapie**  
Wie dosiere ich Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente.
- 17.10.2023 **Arzneimittel stören den Vitaminhaushalt**  
Welche Vitalstoffe brauche ich als Arzneiergänzungstoff.
- 21.11.2023 **Das Immunsystem**  
Mitochondriale Medizin zur Stärkung der körpereigenen Abwehr.
- 05.12.2023 **Gehirn- und Nervensystem**  
Welche Ursachen gibt es für die dramatische Zunahme von Parkinson, Multiple Sklerose und Alzheimer.

Weitere Veranstaltungen finden Sie im nächsten Kulturladen-Programmheft oder auf unserer Internetseite.

[www.umweltmedizin.org](http://www.umweltmedizin.org)

## Informationen

### Tickets gibt es hier

Online auf [www.kulturkarten.de](http://www.kulturkarten.de) oder

- Kulturbüro im Kulturladen, Donnerstag und Freitag:  
Triangelstraße 19, 34466 Wolfhagen
- Buchhandlung Mander:  
Schützeberger Straße 29, 34466 Wolfhagen
- Concept Store by Jenny's Popcornbar:  
Mittelstraße 12, 34466 Wolfhagen
- Buchhandlung Kirstein:  
Bahnhofstraße 7, 34454 Bad Arolsen
- Touristikbüro Bad Arolsen:  
Große Allee 24, 34454 Bad Arolsen

**Kartentelefon:** 05692-9960096 oder 0180-6050400

### 3er-ABO-Karten 2023

Mit einem 3er-Abo 2023 für 60 € können Sie drei Veranstaltungen Ihrer Wahl im Jahr 2023 im Kulturladen Wolfhagen besuchen. Die 3er-Abo Karte ist übertragbar. Ihr Abo erhalten Sie nur im **Kulturbüro im Kulturladen** in der Triangelstraße. Dort können Sie sich auch Ihren Sitzplatz reservieren lassen. (Begrenzte reservierbare Sitzplätze!).

### Gutscheine

Geschenkgutscheine mit einem Betrag Ihrer Wahl erhalten Sie bei uns im Kulturbüro im Kulturladen in der Triangelstraße. Nur hier einlösbar!

### VORSCHAU Frühjahr 2024

Freuen Sie sich schon jetzt mit uns auf die ersten Kulturhighlights 2024:

- 02.03.2024 Jörg Knör - Old School! Aber Geil  
08.03.2024 Christian Ehring - Stand jetzt  
23.03.2024 Medlz - Best of Medlz  
12.04.2024 Alain Frei - All In  
03.05.2024 Die Magier 4.0

[www.kulturladen-wolfhagen.de](http://www.kulturladen-wolfhagen.de)

Besuchen Sie uns auch auf Facebook und Instagram!



Tickets?  
Scannen & bestellen!



# Kulturladen

## Wolfhagen

## Programm Herbst 2023



Unser Ticketingpartner  
**reservix**  
die Ticketexperten

Hans-Staden-Stadt  
**WOLFHAGEN**  
... Heimat mit Zukunft!

**LOUD**  
[www.loud-gmbh.de](http://www.loud-gmbh.de)

# Programmübersicht

SEP/OKT

NOV

DEZ

Sa. 09. September 2023, 20.00 Uhr



## Udomat & die Panikgenossen – unplugged

Im Herbst 2023 wird die 10-köpfige Band, geführt von UDOMAT, der bereits seit 2017 im persönlichen Kontakt zu Udo steht, UNPLUGGED auftreten und die besten und größten Songs von Udo Lindenberg nah und ganz intim präsentieren.

Fr. 29. September 2023, 20.00 Uhr



## Kay Ray Show

Aus Berufung und Leidenschaft und seit fast 30 Jahren ist Kay Ray hardest working man in showbiz. Ein Köhner, der für einen Gag seine Oma verkaufen würde - zumindest aber Claudia Roth. Ein göttlicher Gaukler.

Ein Spaßmacher ohne Furcht und Tadel. Ein sich immer wieder wandelndes Naturtalent. Ein Provokateur, der das gesamte Genre mitgeprägt und beeinflusst hat. Und es macht seine Shows so anders - Abend für Abend. Erleben Sie es selbst!

Vielen DANK!



## Mundstuhl – Kann Spuren von Nüssen enthalten

Das beste Comedyduo des Universums holt aus zum nächsten Streich! Und ja! Es wird noch lustiger als jemals zuvor. Wer geglaubt hat, der Gipfel humoristischen Wahnsinns sei nach 25 Jahren MUNDSTUHL bereits erreicht, wird mit dem brandneuen Programm KANN SPUREN VON NÜSSEN ENTHALTEN eines Besseren belehrt.

Wahnsinns sei nach 25 Jahren MUNDSTUHL bereits erreicht, wird mit dem brandneuen Programm KANN SPUREN VON NÜSSEN ENTHALTEN eines Besseren belehrt.

Fr. 20. Oktober 2023, 20.00 Uhr



## Larún – A bright new star in the Celtic sky

Welch eine Freude, dieser Band zuzuhören! Die Band strahlt eine große Freude, Hingabe und Leidenschaft aus, die das Publikum von der ersten Note an abholt. Das Repertoire ist eine gute Mischung aus Traditionalen und neuen Kompositionen der großen keltischen Komponisten der Gegenwart. Immer wieder im Laufe des Abends erklingen sogar Stücke aus der eigenen Feder. Dann strahlt der Larún Stern so richtig am Firmament und zeigt, wohin die Reise der keltischen Musik geht.

Fr. 03. November 2023, 20.00 Uhr



## Georg auf Lieder – 8-Spur Tour

Ein Mann und seine Gitarre. Schon die ersten Momente von Georg Auf Lieders viertem Album „8-Spur Lockdown Tape“ machen klar: Hier erwartet einen kein schick ausproduzierter Wohlfühl-Pop. Keine Phrasen, kein Zurückhalten, keine Kompromisse. Es fühlt sich an, als hätte man ein Konzert lang direkt in seine Seele geschaut.

Fr. 17. November 2023, 20.00 Uhr



## Ingo Oschmann – Mit Abstand: Mein BESTES Programm

Ingo hat einen Mix aus seinen besten Nummern geschnürt, die ohne Bühnenbeteiligung und mit Abstand am Besten sind. Stand up, Zauberkunst und Improvisation geben sich im Sekundentakt die Klinke in die Hand, wobei auch der Tiefgang nicht zu kurz kommt.



Werden auch Sie Kultursponsor!



Di. 28. November 2023, 20.00 Uhr



## Simone Solga – Ist doch wahr!

Simone Solga wagt ihre ganz persönliche Revolution: sie nennt die Dinge einfach beim Namen. Und weigert sich, den ganzen Unfug auch noch ernst zu nehmen. Eine einzige hinreißende Unverschämtheit! Denn das Leben ist zu schön, zu kurz und viel zu lustig, um es sich von den Bekloppten mies machen zu lassen. Mit Solga fröhlich in den Abgrund: das ist das Mindeste, was Sie sich gönnen sollten.

www.kulturladen-wolfhagen.de

Sa. 02. Dezember 2023, 20.00 Uhr



## Lilli – Stringeling...! Weihnachten mit Lilli

Der Duft von Zimtgebäck und Glühwein gepaart mit Lillis einzigartigen Adventsgeschichten über nelkengespickte Orangenhaut oder Backaroma als Parfumsersatz lassen Sie für einen Moment die Jagd nach dem ultimativen Geschenk vergessen. Lilli zaubert Zimtsterne vom Himmel, öffnet ihr frisch gebackenes Honigkuchenherz und bringt damit jede Schneewehe zum Schmelzen.



Kultur braucht Wolfhagen!



So. 17. Dezember 2023, 19.00 Uhr



## Bernd Gieseking – Ab dafür! Der satirische Jahresrückblick 2023

Satire und Komik, Kommentar und Nonsense über den alltäglichen Wahnsinn: all das ist „Ab dafür!“ Ein Jahresrückblick von A bis Z, über die Zeit zwischen Januar und Dezember, frech, schnell, sauber, komisch! Gieseking macht Schnitte, auf die mancher Metzger neidisch ist. Gereimt, geschüttelt und gerührt – ab dafür!

Tickets? Scannen & bestellen!



Inhaber: Harald Fuchs | Mittelstraße 8 | 34466 Wolfhagen | Telefon: 05692 / 5742  
Besuchen Sie uns auf [www.fuchsehs-cafe.de](http://www.fuchsehs-cafe.de) oder bei Facebook: [fb.com/fuchsehscafe](https://www.facebook.com/fuchsehscafe)

